Грязная правда о колоноскопиях

Posted by [Betsy](http://betsymccaughey.com/author/admin/" \o "Posts by Betsy) on Thursday, June 7, 2018 ·

Если у вас не было колоноскопии, вы не пропустите ничего, кроме возможности спасти свою жизнь.

Заболеваемость раком толстой кишки и прямой кишки растет среди молодежи и людей среднего возраста. В ответ на тревожные данные на прошлой неделе Американское онкологическое общество призвало проводить скрининг начиная с 45 лет, а не ждать до 50 лет. И они рекомендуют проходить тест еще раньше, если у вас проблемы с кишечником. Взрослые, родившиеся в 1990 году, в два раза больше рискуют заболеть раком толстой кишки и в четыре раза больше ректальным раком, чем люди, родившиеся в 1950 году.

Целевая группа по профилактическим услугам США откладывает более ранний скрининг, и многие страховщики здравоохранения, скорее всего, откажутся от его проведения. Это ошибка. Ожидается, что в следующем году около 16 450 пациентов в возрасте до 50 лет получат диагноз рака толстой кишки или рака прямой кишки. Колоноскопия каждые 10 лет снижает опасность смерти от колоректального рака на 67%.

Но будьте осторожны при выборе, где проходить процедуру.

Согласно исследованию Johns Hopkins and McKinsey & Co. в текущем выпуске медицинского журнала Gut, риск заражения зараженным оборудованием в сто раз больше, чем считало ранее медицинское сообщество. По оценкам, от 15 до 25 тысяч пациентов в год заражаются от грязных скопов. Скоп – трубка с камерой и освещением на конце – сложна для очистки. Хуже того, во многих медицинских учреждениях персонал относится к очистке небрежно.

Новое исследование в Американском журнале инфекционного контроля сообщает документированные сведения об обслуживающем персонале, которые чистят загрязненные скопы, а затем обрабатывают чистые скопы без смены перчаток, вытирают скопы использованными полотенцами и выключают машины для обработки до завершения очистки, чтобы «сэкономить время».

Зловещий 71% скопов, используемых во многих процедурах, включая колоноскопию, дал положительный результат на бактерии. Бактерии не были суперинфекциями -убийцами, но эти результаты - красный флаг. С 2013 года по меньшей мере 35 пациентов умерли от суперинфекций, которые были переданы особенно сложным, трудно очищаемыми скопами, называемым дуоденоскопами. Неадекватная очистка - более широкая проблема, затрагивающая скопы всех типов.

Уровень заражения после колоноскопии широко варьируется от одного амбулаторного центра к другому и от одной больницы к другой. Прежде чем принять решение о том, где проводить колоноскопию, вы можете проверить информацию на веб-сайте департамента здравоохранения штата или на федеральном веб-сайте Hospital Compare (Сравнение Больниц), чтобы просмотреть данные по безопасности конкретных больниц и центров амбулаторной хирургии.

Но не позволяйте риску инфицирования или фальшивому фактору сиденияна унитазе в течение нескольких часов, чтобы очистить толстую кишку перед тестом, отговорить вас от скрининга. Колоректальный рак является вторым по величине убийцей рака для мужчин и третьим по величине для женщин. При ранней диагностике, когда рак является локальным, он поддается лечению на 90%, но у пациентов с диагнозом поздняя стадия есть только 14% шансов прожить пять лет. Это происходит и со многими молодыми людьми.

Доктор Джон Л. Маршалл из Джорджтаунского центра комплексного лечения рака Ломбарди говорит, что ожидал, что его пациенты будут пожилыми. «Но неожиданно у меня в клинике куча молодых людей, молодых людей с раком толстой кишки».

Почему растет опасность? Ученые не знают всех причин. Но ожирение является одним из основных факторов, согласно выводам больницы общего профиля штата Массачусетс, обнародованным на прошлой неделе. Взрослые женщины, которые после 18 лет набирают даже 17 или более фунтов, чаще болеют раком толстой кишки, чем женщины, которым удается оставаться на уровне своего подросткового веса.

Одна треть пациентов с диагнозом этого заболевания до 35 лет имеет наследственную форму заболевания, говорит Эдуардо Вилар-Санчес из Хьюстонского онкологического центра имени Андерсона. Семейный анамнез - хорошая причина для прохождения скрининга в раннем возрасте.

Заглядывая в будущее, исследователи разрабатывают анализы крови, чтобы определить, у кого имеются предраковые полипы в толстой кишке, что делает ненужными колоноскопию.

Тем временем, Американское онкологическое общество и другие защитники должны настойчиво добиваться чистоты в больницах и амбулаторных учреждениях, чтобы минимизировать риск заражения при колоноскопии. Беспокойство по поводу грязных инструментов не должно отпугивать пациентов от прохождения тестов, необходимых для победы над раком толстой кишки.